



*Está financeiramente preparado para lidar com possíveis acidentes de percurso na sua vida?*

Basta pensar na possibilidade de desemprego, de uma doença prolongada ou um acidente que o impeça de trabalhar. Ter um fundo de emergência pode poupar-lhe muitas arrelias em situações difíceis e ajudá-lo a manter a estabilidade financeira normal da sua família.

### Como fazer

Escolha um produto de investimento que seja rápido a mobilizar e que tenha baixo risco (como depósitos a prazo, por exemplo) veja em [www.cgd.pt](http://www.cgd.pt)

Até ter o fundo de emergência constituído, faça um esforço adicional para poupar

Não desanime, mesmo que não consiga reunir de uma só vez o valor a que chegou, resultante dos encargos mensais normais.

Não se esqueça que o fundo de emergência é só para usar em caso de ser efectivamente necessário

Contabilize e tome nota de todas as suas despesas fixas: habitação, transportes, alimentação, educação, saúde ou serviços que costuma utilizar

Some todas essas despesas e multiplique o resultado pelo número de meses confortável para a sua família (o mínimo aconselhado é três meses de rendimento para cobrir as despesas da família e o ideal é a partir de seis meses)

**DESPESAS DA FAMÍLIA**

**3 MESES MÍNIMO**

**6 MESES IDEAL**

Faça as contas

	Total
Casa	
Transportes	
Alimentação	
Saúde	
Educação	
Outros serviços	
Seguros	
<b>Despesas totais da família</b>	
<b>x3</b>	Montante que tem de poupar
<b>x6</b>	Montante que tem de poupar

**ESTIPULE UMA QUANTIA MÍNIMA E PONHA-A DE LADO TODOS OS MESES**